

# POSTNI ČAS



**Postni čas** je čas cerkvenega leta, v katerem se pripravljamo na veliko noč - tudi s pomočjo pokore in posta. Postni čas traja **40 dni**.

Začne se na **pepelnično sredo** in zaključi zvečer na veliki četrtek pred **»mašo zadnje večerje«**. Takrat se začne obdobje svetega tridnevja. Na pepelnično sredo nam duhovnik pri bogoslužju na čelu naredi s pepelom znamenje križa in ob tem govori: »Spomni se, da si prah in da se v prah povrneš« ali »Spreobrne se in veruj evangeliju«.

V teh 40 dneh smo povabljeni k še tesnejši hoji za Jezusom. Za kristjane je ta čas zelo pomemben, še posebej pa za tiste, ki se pripravljajo na prejem posameznih zakramentov uvajanja: krsta, obhajila in birme.

V postnem času bomo še bolj prisluhnili Božji besedi in se bomo še bolj trudili, da bi posnemali Jezusa.

## Znamenja postnega časa



- ✿ Mašna oblačila so v vijolični barvi, ki je spokorna barva.
- ✿ Oltar ni okrašen z rožami.
- ✿ Med sveto mašo ne pojemo Slave niti Aleluje.

**Mt 4,1-11:** Jezus je bil v puščavi 40 dni, postil se je, molil in upiral skušnjavam: *Tedaj je Duh odvedel Jezusa v puščavo, da bi ga hudič skušal. Ko se je postil štirideset dni in štirideset noči, je postal naposled lačen.*



**Mr 9,2-10:** Čez šest dni je Jezus vzel Petra, Jakoba in Janeza in jih same zase peljal na visoko goro. Vpričo njih se je spremenil.

*Njegova oblačila so postala bleščeča, nadvse bela:*

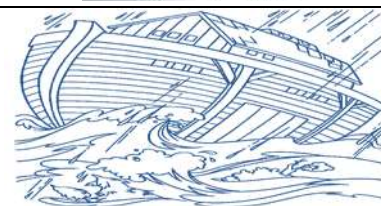
*Naredil se je oblak in jih obsenčil.*

*In iz oblaka se je zaslíšal glas:*

**»Ta je moj ljubljeni Sin, njega poslušajte!«**



**1 Mz 7,12:** V zgodbi o vesoljnem potopu je rečeno: Štirideset dni in štirideset noči je deževalo na zemljo.



**Izhod iz Egipta: 400 let egiptovske sužnosti**

**4 Mz 14,33:** *Vaši sinovi bodo štirideset let pasli po puščavi...*



**2 Mz 24,18:** Sveto pismo o sklenitvi zaveze med Gospodom in Izraelom na gori Sinaj pravi tako:

*Mojzes je šel v sredo oblaka in stopil na goro. Štirideset dni in štirideset noči je ostal na gori.*



Hodimo proti veliki noči  
Blagoslovljen postni čas



## Postni čas leto A (poudarek na zakramentu krsta) "Spreobrnite se in verujte evangeliju."

### I postna nedelje leto A

Človek ne živi samo od kruha,  
temveč od vsake Božje besede.

Jezus se je 40 dni postil in hudič ga je skušal.  
Vsaka skušnjava preizkuša našo vero.  
Jezus nam je zgled, kako premagamo skušnjave.



### II postna nedelje leto A

Iz svetlečega oblaka se je zaslíšal Očetov glas:  
»Ta je moj ljubljeni Sin, poslušajte ga!«

Z apostoli občudujemo spremenjeno Jezusovo obličje in v njem iščimo moč za premagovanje težav in trpljenja v življenju.



### III postna nedelja leto A

»Gospod, ti si pravi odrešenik sveta;  
daj mi žive vode, da ne bom več žejna.«

Jezus je edini, ki nam lahko poteši žejo po resnici,  
svobodi, pravici, življenju, ljubezni, miru.  
Kot Samarijanka mu tudi mi popolnoma zaupajmo.



### IV postna nedelja leto A

»Jaz sem luč sveta« govori Gospod.

»Kdor hodi za menoj, bo imel luč življenja.«

Samo Jezus je luč in samo z njim lahko premagamo vsako temo, ob njem lahko osvetlimo globine duše in se ob vsakdanjih izkušnjah učimo, kako naj prav živimo. Z Jezusom lahko beremo znamenja časa in živimo življenje vere.



### V postna nedelja leto A

»Jaz sem vstajenje in življenje,« pravi Gospod.

»Kdor veruje v me, ne bo nikoli umrl.«

Jezus, vir žive vode in prave luči daje življenje vsakemu, ki vanj veruje.



### CVETNA NEDELJA BRANJE PASIJONA leto A

»Dobili boste moč Svetega Duha, ki bo prišel nad vas  
in boste moje pričë.«

Po slovesnem vstopu v Jeruzalem je Jezus trpel. Veliki teden, ki ga začinjamo danes, nam govori o neskončni Jezusovi ljubezni. Sam je rekel: »Nihče nima večje ljubezni, kot tisti, ki da svoje življenje za svoje prijatelje.«



### VELIKA NOČ leto A

»Res je, prepričani smo: Kristus je resnično vstal!«

Jezus je VSTAL. Na velikonočno jutru je bil odmaknjen kamen Jezusovega groba.  
Jezus ni več mrtev, temveč ŽIVI.



# P \_\_\_\_\_ NI Č \_ S



**P \_\_\_\_\_ čas** je čas \_\_\_\_\_nega leta, v katerem se pripravljamo na v \_\_\_\_\_o noč - tudi s pomočjo pok \_\_\_\_\_ in posta. Postni čas traja \_\_\_\_\_ dni.

Začne se na **pepelnično s \_\_\_\_\_** in zaključi zvečer na veliki četr \_\_\_\_\_ pred »**mašo \_\_\_\_\_ večerje**«. Takrat začne obdobje svetega \_\_\_\_\_dnevja. Na \_\_\_\_\_nično sredo nam duhovnik pri bogoslužju na čelu naredi s pepelom znamenje \_\_\_\_\_ in ob tem govori: »Spomni se, da si \_\_\_\_\_ in da se v \_\_\_\_\_ povrneš« ali »Spreobrne \_\_\_\_\_ veruj evangeliju«.

V teh 40 dneh smo povabljeni k še tesnejši hoji za \_\_\_\_\_. Za kristjane je ta čas zelo pomemben, še posebej pa za tiste, ki se pripravljajo na prejem posameznih zakramentov uvajanja: krsta, obhajila in birme.

V postnem času bomo še bolj prisluhnili Božji besedi in se bomo še bolj trudili, da bi posnemali Jezusa.

Znamenja postnega časa



- ✿ Mašna oblačila so v \_\_\_\_\_ barvi, ki je spokorna barva.
- ✿ Oltar \_\_\_\_\_ okrašen z rožami.
- ✿ Med sveto mašo ne pojemo \_\_\_\_\_ niti Aleluje.

**Mt 4,1-11:** Jezus je bil v puščavi \_\_\_\_\_, postil se je, molil in upiral \_\_\_\_\_: *Tedaj je Duh odvedel Jezusa v puščavo, da bi ga hudič skušal. Ko se je postil štirideset dni in štirideset noči, je postal naposled lačen.*



**Mr 9,2-10:** Čez šest dni je Jezus vzel Petra, Jakoba in Janeza in jih same zase peljal na visoko goro. Vpričo njih se je spremenil.

Njegova oblačila so postala \_\_\_\_\_, nadvse \_\_\_\_\_:

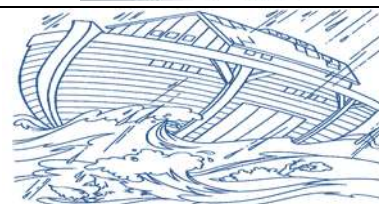
*Naredil se je oblak in jih obsenčil.*

*In iz oblaka se je zaslíšal glas:*

**»Ta je moj ljubljeni Sin, njega \_\_\_\_\_!«**



**1 Mz 7,12:** V zgodbi o vesoljnem potopu je rečeno: \_\_\_\_\_ dni in štirideset \_\_\_\_\_ je deževalo na zemljo.



**Izhod iz Egipta: 400 let egiptovske \_\_\_\_\_**

**4 Mz 14,33:** Vaši sinovi bodo štirideset let pasli po puščavi...



**2 Mz 24,18:** Sveto pismo o sklenitvi zaveze med Gospodom in Izraelom na gori \_\_\_\_\_ pravi tako: \_\_\_\_\_ je šel v sredo oblaka in stopil na goro. Štirideset dni in štirideset noči je ostal na \_\_\_\_\_.



Hodimo proti veliki noči  
Blagoslovljen postni čas



## Postni čas leto A "Spreobrnite se in verujte evangeliju."

### I. postna nedelja leto A

Človek ne živi samo od \_\_\_\_\_,  
temveč od \_\_\_\_\_ Božje besede.

Jezus se je 40 dni postil in hudič ga je skušal.

Vsaka skušnjava preizkuša našo \_\_\_\_\_.

Jezus nam je zgled, kako \_\_\_\_\_ skušnjave.



### II. postna nedelja leto A

Iz svetlečega oblaka se je zaslíšal \_\_\_\_\_ glas:

»Ta je moj ljubljeni \_\_\_\_\_, poslušajte ga!«

Z apostoli občudujemo spremenjeno Jezusovo obličje in v njem iščimo moč za premagovanje težav in trpljenja v življenju.



### III. postna nedelja leto A

»Gospod, ti si pravi odrešenik sveta;

daj mi žive \_\_\_\_\_, da ne bom več \_\_\_\_\_.«

Jezus je edini, ki nam lahko poteši žejo po resnici,

svobodi, pravici, življenju, ljubezni, miru.

Kot Samarijanka mu tudi mi popolnoma zaupajmo.



### IV. postna nedelja leto A

»Jaz sem luč \_\_\_\_\_,« govori Gospod.

»Kdor hodi za menoj, bo imel luč \_\_\_\_\_.«

Samo Jezus je luč in samo z njim lahko premagamo vsako temo, ob njem lahko osvetlimo globine duše in se ob vsakdanjih izkušnjah učimo, kako naj prav živimo. Z Jezusom lahko beremo znamenja časa in živimo življenje vere.



### V. postna nedelja leto A

»Jaz sem vstajenje in \_\_\_\_\_,« pravi Gospod.

»Kdor veruje v me, ne bo nikoli \_\_\_\_\_.«

Jezus, vir žive vode in prave luči daje življenje vsakemu, ki vanj veruje.



### CVETNA NEDELJA

#### BRANJE PASIJONA leto A

»Dobili boste moč \_\_\_\_\_ Duha, ki bo prišel nad vas  
in boste \_\_\_\_\_ priče.«

Po slovesnem vstopu v Jeruzalem je Jezus trpel. Veliki teden, ki ga začinjamo danes, nam govori o neskončni Jezusovi ljubezni. Sam je rekel: »Nihče nima večje ljubezni, kot tisti, ki da svoje življenje za svoje prijatelje.«



### VELIKA NOČ leto A

»Res je, prepričani smo: \_\_\_\_\_ je resnično \_\_\_\_\_!«

Jezus je VSTAL. Na velikonočno jutru je bil odmaknjen kamen Jezusovega groba.

Jezus ni več mrtev, temveč ŽIVI.

