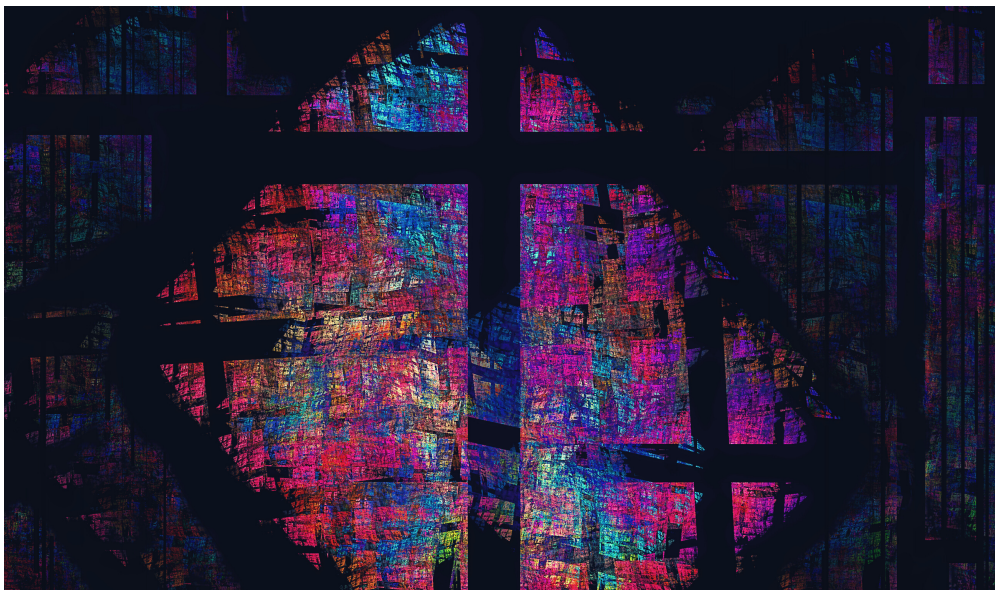


POSTNI ČAS



- **Začetek postnega časa**

Postni čas se začne s **PEPELNIČNO SREDO**, ko se po cerkvah vsako leto opravlja obred pepeljenja. Duhovnik verniku na glavo simbolično posuje blagoslovljen pepel in izreče besede: *Pomni, človek, da si prah in da se v prah povrneš*. S čimer se navzven pokaže notranja razpoložljivost vernika za spreobrnjenje oziromaboljšanje življenja.

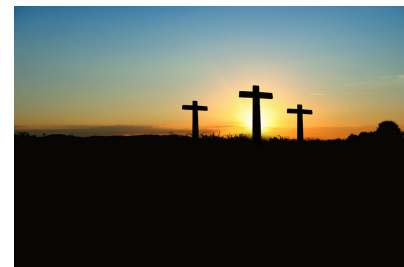
- Simbolika pepela

Pepel je znamenje minljivosti in človekove krhkosti,

- **POSTNI ČAS**

Postni čas **TRAJA 40 dni**. Post je spokorni čas in obdobje priprave na veliko noč. Kristjani v tem času pri bogoslužju in v zasebnem življenju več premišljujemo o pomenu Kristusovega trpljenja in njegove smrti na križu ter o njegovi velikonočni zmagi življenja nad smrtjo.

Post je tudi čas **ODPOVEDI**, ko se za štirideset dni ali za vsaj kakšen dan odpovemo vsakdanji razvadi. V postnem času imamo tudi "**SROGI POST**", ko naj bi se samo enkrat v dnevu najedli do sitega to je na pepelnico in veliki petek, zdržek od mesa in mesnih jedi pa vsak petek v postnem času. Namen posta ni prvenstveno v odpovedi določeni hrani in pijači, ampak v spreobrnjenju srca in doseganju večje odprtosti za potrebe bližnjega ter v večji povezanosti z Bogom prek molitve. Cerkev uči, da so dobra dela, post, miloščina ubogim in molitev usmerjena k doseganju osebnega spreobrnjenja in ne sama sebi namen.



Pasijon

Izraz izhaja iz latinske besede: *passio* = *trpljenje*. In je oznaka za Jezusovo trpljenje. Izraz *pasijon* uporabljamo tudi pa "poročilo" o Jezusovem terpljenju, ki ga beremo na cvetno nedeljo in veliki petek.

Križ

Zakaj je bil Jezus križan? Jezus je bil križan zato, ker je bil križ antično orodje za usmrtitev. Rimskih državljanov niso **nikoli križali**. Smrt na križu je najbolj sramotno dejanje simbol ponižanja in zapuščenosti. Običajno so Rimljani križali tiste z najhujšimi zločini. S čimer so dosegli tudi velik zasraševalen učinek.

POSTNI ČAS



- **Je bilo Jezusa strah smrti?**

V svetem pismu imamo poročilo o dogodku v vrtu Getsemani, kjer je Jezus občutil strah, kot resnični človek.

Evangelist Matej je zapisal:

Tedaj je prišel Jezus z njimi na kraj, ki se imenuje Getsemani, in jim rekel: »Sédite tukaj, medtem ko stopim tja, da bom molil.« S seboj je vzel Petra in oba Zebedejeva sinova. Začel se je žalostiti in trepetati. Tedaj jim je rekel: »Moja duša je žalostna do smrti. Ostanite tukaj in bedite z menoj!« In šel je malo naprej, padel na obraz in molil: »Moj Oče, če je mogoče, naj gre ta kelih mimo mene, vendar ne, kakor jaz hočem, ampak kakor ti.« Nato je šel k učencem in ugotovil, da spijo. Rekel je Petru: »Tako, eno uro niste mogli ostati budni z menoj? Bedite in molíte, da ne pridete v skušnjava! Duh je sicer voljan, a meso je slabotno.« Spet drugič je šel in molil: »Moj Oče, če ta kelih ne more mimo, ne da ga pijem, naj se zgodi tvoja volja!« Ko se je vrnil, je spet videl, da spijo, kajti njihove oči so bile težke. Pustil jih je, spet odšel in tretjič molil z istimi besedami. Nato je prišel k učencem in jim rekel: »Še vedno spite in počivate?

Glejte, približala se je ura, in Sin človekov je izročen v roke grešnikov. Vstanite, pojdemo! Glejte, tisti, ki me je izročil, se je približal.« (Mt 26, 36 - 46)

Toda ta strah je premagal, **sprejel** Očetovo voljo in iz **ljubezni** do ljudi sprejel smrt na križu in nas na ta način odrešil večne smrti. Tudi sami se zavedamo, kako težko je včasih sprejeti **trpljenje**, toda če ga sprejem iz ljubezni, do bližnjega ali za bližnjega, ga je veliko lažje sprejeti v življenju.

- **Naloga: zapiši kaj je zate največje trpljenje, in kako prenašaš težave v življenju.**



Ana Frank, je 28. novembra leta 1942 v dnevnik zapisala: „Pri vsej žalosti, ki me daje in ob vseh težavah in grozotah, ki se dogajajo tam zunaj SE VSAK DAN BOLJ POČUTIM VEDNO BOLJ ZAPUŠČENO. Okrog mene je ena sama velika praznina ... Prej o tem nikoli nisem razmišljala. PRIJATELJICE ... IN ZABAVE, SO ZAPOLNILI TO MOJO PRAZNINO V ŽIVLJENJU.“

Za ljudi je največje trpljenje

"zapuščенost" ko ni ob tebi prijatelj ko ostaneš sam. Zato se v tem tednu smomni na prijatelje, sorodnike, ki jih že dolgo nisi videl in ga/jih pokliči.