

Za tvojo duhovno rast str. 59 do 62

## Blagor ti, ker ti je odpuščeno - spoved



- **Zmoli molitev:**

Pridi, Sveti Duh, napolni srca svojih vernih in vžgi v njih ogenj svoje ljubezni. Pošlji svojega Duha in prerojeni bomoin prenovil boš obličje zemlje. Molimo! Bog naš Oče, Sveti Duh nas razsvetluje in uči. Naj nam pomaga, da bomo v življenju spoznali, kaj je prav, in vselej radi sprejemali njegove spodbude. Po Kristusu našem Gospodu. Amen.

- **Sprejeti odgovornost za dejanje**

- Ko storim neko dejanje, za katerega mi je žal moram zanj sprejeti tudi odgovornost in to obžalovati. Prav tako smo dožni prijatelje in naše bližnje opozoriti na dejanje, ki lahko komu škodi ali ki ga vodi v grešno dejanje, seveda ti odgovornosti za prijateljev greh ne nosiš, a lahko še kako občutiš posledice tujih grehov.

- 

- **Sprejeti odgovornost za greh in se spovedati**

- K vsaki spovedi spada izpraševanje vesti, kesanje, trden sklep, priznanje grehov in pokora. Običajno svojo vest "izprašamo" ob desetih Božjih zapovedih poznamo pa tudi druge načine kako si izprašati vest in se dobro pripraviti na spoved.

- 

- **Kam k sveti spovedi?**

- Spoved opravimo pri duhovniku seveda on ni brez greha, toda duhovnik ima oblast od Boga, da nam daje odvezo, zavezan je k spovedni molčečnosti, kar pomeni: **da nikomur ne pove tvojih grehov. Če bi izdal katerega od spovedanih grehov je lahko razrešen službe, KAR POVEŠ PRI SPOVEDI DUHOVNIK NE SME POVEDATI NITI POLICIJI.**



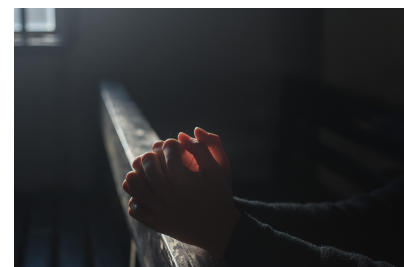
### In po spovedi?

Po dobro opravljeni spovedi sledi eno samo veselje! Gotovo ste si že kdaj oddahnili, ko ste opravilo nekaj, kar vam je bilo sicer sprva naporno in neprijetno, a nujno potrebno. Po spovedi boste občutili svobodo in ljubezen do življenja, ki vam ju lahko da samo Bog. Kajti "Bog ti je odpustil grehe, pojdi v miru."

(<https://si.aleteia.org/2018/03/16/ali-res-moram-k-spovedi/>)

Za tvojo duhovno rast str. 59 do 62

## Blagor ti, ker ti je odpuščeno - spoved



### Zahvala za sveto spoved

- **KO STOPIM DO DUHOVNIKA GA POZDRAVIM:**
  - HVALJEN JEZUS!
- **NATO SE POKRIŽAM:**
  - V IMENU OČETA IN SINA IN SVETEGA DUHA. AMEN.
- **ZADNJKRAT SEM BIL PRI SPOVEDI...**
- **MOJI GREHI SO:**
  - naštejem grehe ...
- **Nato mi bo duhovnik dal nekaj nasvetov, da se poboljšam in mi prislunem in mi bo naložil pokoro.**
- **Nato zmolim kesanje:**
  - MOJ BOG, ŽAL MI JE, DA SEM GREŠIL IN ŽALIL TEBE, KI SI MOJ NAJBOLJŠI OČE. TRDNO SKLENEM, DA SE BOM POBOLJŠAL. POMAGAJ MI S SVOJO MILOSTJO. AMEN.
- **Duhovnik mi bo podelil odvezo:**
  - ... in jaz te odvežem tvojih grehov v imenu + Očeta in Sina in Svetega Duha.
- **Odgovorim:**
  - AMEN.
- **Duhovnik:**
  - Bog ti je odpustil grehe. Pojdi v miru!
- **Odgovorim:**
  - BOGU HVALA!

O, Bog, stvarnik in delivec vsega dobrega, tako si ljubil svet, da si za naše zveličanje daroval svojega edinorojenega Sina. Z njegovim križem si me odrešil, z njegovo smrtjo oživil, z njegovim trpljenjem rešil, z njegovim vstajenjem povečal. Odpustil si mi grehe. Hvaležen sem ti. Po njem te ponižno prosim, bodi mi blizu. Naj bo v meni sveto spoštovanje do tebe, v srcu vera, v dejanjih pravičnost, v delovanju dobrota, v govorjenju resničnost, v vedenju umirjenost, da bom vreden doseči nagrado večnega življenja. Po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

(po Rimskem obredniku)